



WEGEBEREITER
INSTITUT

Programmübersicht

Systemische Paartherapie und Paarberatung

1-jährige Aufbau-Weiterbildung in Präsenz und Online

zum*zur

Systemische*r Paartherapeut*in und -berater*in

gemäß den

Standards der Deutschen Gesellschaft für Systemische
Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF)



ÜBERBLICK ÜBER DIE WEITERBILDUNG

Eine Liebesbeziehung als Paar ist für viele Menschen ein wesentlicher Kern ihres Daseins. Als Ort der Geborgenheit, der Intimität, der Entwicklung, des Familiären. Und auch der Abgrenzungen, Konflikte, Dramen und Verwerfungen. Systemische Paarberatung und Systemische Paartherapie begleitet Menschen in diesem lebensweltlichen Subsystem in all seiner Vielfalt. Wir bieten Systemische Paarberatung und Paartherapie als Aufbau-Weiterbildung an und damit als Beratung und Therapie des Zwischen-Menschlichen.

Diese Weiterbildung unseres DGSF-akkreditierten Weiterbildungsinstituts schließt mit Zertifikat ab. Wir möchten vor allem Interessierte aus folgenden Berufsfeldern ansprechen: Sozialpädagogen*innen & Sozialarbeiter*innen, Berater*innen & Coaches, Therapeut*innen, Sexualberater*innen und weitere soziale Berufe, in denen Systemische Paarberatung/-therapie und systemische Methoden sinnvoll angewendet und Entwicklungs- und Veränderungsprozesse eingeleitet werden können.

Diese Weiterbildung vermittelt, in welchen Bereichen Systemische Paarberatung/-therapie Anwendung findet, sie vertieft, mit welcher Haltung systemisch gearbeitet wird und welche Methoden dabei genutzt werden können. Auch geht es darum, das eigene gewordene Selbst, also die eigene Biografie und die eigene innere Haltung, zu reflektieren.

Die Weiterbildung erhöht zudem die kommunikativen und handlungsbasierten Fähigkeiten im

jeweiligen Stammbetrieb und trägt damit maßgeblich zur professionellen Haltung und zur Arbeitszufriedenheit bei. Zudem bietet der Abschluss die Möglichkeit, in eine erfolgreiche (teils nebenberufliche) Selbstständigkeit einzusteigen.

Unsere fachlich hervorragend ausgebildeten Lehrkräfte vermitteln ihr berufliches Erfahrungswissen aus der eigenen Arbeit praxisfokussiert, theoriegeleitet und authentisch. In Form von anschaulichen Präsentationen, Übungen (Training und Selbsterfahrung), Rollenspielen, Video- und Live-Demonstrationen werden die Inhalte praxisnah vermittelt.

Weiterbildungsleitung



René Zimmermann
Diplom Sozialwissenschaftler,
Lehrender Systemische Beratung, Therapie, Paartherapie, Organisationentwicklung, Mediation (DGSF), Lizenziierter Mediator & Ausbilder (BM), Supervisor & Coach (DGSv), Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnotherapeut (M.E.G.).

Weitere Dozent*innen: Lea Tegenkamp, Systemische Familien- und Systemtherapeutin (DGSF), Sexualberaterin (DGfS) sowie Gastdozent*innen.

Wichtiges auf einen Blick

Die nächste Aufbau-Weiterbildung startet am 14. März 2026 und dauert 1 Jahr. Die Terminübersicht findet sich auf Seite 4. Die Seminare finden immer samstags und sonntags von 9 bis 18 Uhr statt. Es gibt etwa alle 6 Wochen ein Seminar. Teilnahme ist in Präsenz und online möglich.

Die Kosten betragen bei Anmeldung bis zum 01. Januar 2026 nur 3.350 € pro Person. Ab dem 1. Februar nur 3.850 € pro Person.

Weitere Infos und Anmeldung unter: rene.zimmermann@wegebereiter.de oder unter 0176-69899326.

WEITERBILDUNGSKONZEPT

Das Ziel systemischer Paarberatung und Paartherapie besteht darin, Menschen in einer ihrer primären Verbindungen zu begleiten und ressourcen-, lösungs- und wachstumsorientiert dazu beizutragen, die nächsten Schritte mit Zuversicht und Zutrauen in die eigene Kompetenz bewältigen zu können. Ebenfalls Ziel ist es, Menschen in schwierigen, krisenhaften und gestörten Verbindungen zu begleiten. Systemische Paarberatung und -therapie ist somit bei einer nahezu unendlichen Fülle von Anlässen hilfreich.

Systemisches Denken und Handeln basiert dabei auf der festen Überzeugung, dass Menschen grundsätzlich bemüht sind, für sich und andere gute Lösungen zu finden. Und dass dieses Bemühen dann sichtbar werden kann, wenn achtsam die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrgenommen und von sich selbst und anderen gewürdigt werden. Dass Kommunikation das Bindeglied hierfür ist, um durch Perspektivübernahme das Gesagte, Gemeinte, Gehörte, Verstandene zu rahmen. Und dass hierdurch grundsätzlich mehr Verständnis untereinander erzeugt wird, was ein wesentliches Fundament für Zufriedenheit, Freude, Kooperation, Nähe, Intimität, Solidarität, Anschlussfähigkeit etc. ist.

Systemische Paarberatung/-therapie nimmt auch jene Anlässe in den Blick, bei dem dieser Zugang nicht, nicht mehr oder noch nicht möglich ist, weil Verbindungen gestört, belastet oder unmöglich geworden sind.

Die Aufbau-Weiterbildung vermittelt systemische Kompetenzen in Theorie, Methodik und Haltung und richtet sich vornehmlich an Personen, die alltäglich im beruflichen und sozialen Kontext mit Paaren eng zusammenwirken und damit eine große Bandbreite an kommunikativen, sozialen und psychologischen Kompetenzen benötigen.

Zentral für die Aufbau-Weiterbildung ist eine Bandbreite von Ideen, Theorien, Methoden und Praxiskompetenzen, die in der Weiterbildung anschaulich und praxisnah vermittelt werden. Aufbauend auf den vorhandenen Systemischen Kompetenzen der Teilnehmenden vertiefen wir Einblicke in die Systeme Paar und Partnerschaft, ebenso wie eine vertiefte Auseinandersetzung mit dem Thema Sexualität und innere Anteile. Wichtig sind auch Ordnungsübergänge bei Paaren wie Elternschaft, Umzüge etc.

Wir stärken in der Aufbau-Weiterbildung das Vertrauen in uns als systemische Paarberater*innen/-therapeut*innen und unsere Haltung und Rolle. Denn: von elementarer Wichtigkeit für systemische Therapie ist die Interaktion zwischen uns und unseren Klient*innen. Und damit die Fähigkeit zur Allparteilichkeit und Neutralität, zur Wertschätzung statt Wertung sowie zur Empathie und Akzeptanz.

Gelingt uns dies und ist systemische Paarberatung/-therapie erfolgreich, werden bei allen Beteiligten Ressourcen freigesetzt und neue Wege können gegangen werden.

STRUKTURELLER RAHMEN UND INHALTE

Theorie und Methodik (100 UE) (1UE = 45 Min.)

- Soziologische Perspektiven auf Paarbeziehungen, psychologische Konzepte mit Relevanz für Paarbeziehungen, systemtheoretische Konzepte für die Beschreibung von Krisen und Entwicklung von Paarsystemen.
- Methodik und Haltung: Erarbeitung systemisch-paartherapeutischer Haltungen, Prozesssteuerung, Interventionen und Techniken wie z. B. die Arbeit mit dyadischen Konfliktzirkeln, triadisches Arbeiten mit Paaren, Integration weiterer paartherapeutisch relevanter Methoden aus der systemischen Sexualtherapie, körperorientierte Verfahren, emotionsfokussierte und differenzfokussierende Verfahren, Mediation.
- Themen: Biographische Erfahrungen und deren Einfluss auf die Paardynamik identifizieren, Konfliktmuster und Kommunikationen beschreiben und Musterveränderung anregen, Sexualität und Intimität, LGBTQI*+, rechtliche Rahmenbedingungen von Partnerschaft/Ehe/Trennung/Scheidung, Ordnungsübergänge bei Paaren (z.B. Schwanger- und Elternschaft, Umzüge).

Systemische Supervision (50 UE)

- Angeleitete, fortlaufende, begleitende Supervision (als Gruppen- bzw. Einzelsupervision) der systemischen/paartherapeutischen/-beraterischen Praxis.
- Unsere Supervisor*innen sind erfahrene systemische Berater*innen und Therapeut*innen, die neben einem speziellen Lehr-Training auch fundierte Kenntnisse in Coaching, Therapie und Supervision aufweisen. Die Methoden der Supervision bestehen v.a. aus Live- und Videosupervision sowie Rollenspielen und Mikroanalysen.
- Während der Weiterbildung ist mind. eine Arbeitssitzung (live oder per Video oder Audio) vorzustellen.

Selbsterfahrung (50 UE)

- Selbsterfahrung ermöglicht den Teilnehmer*innen eine tiefere Reflexion der eigenen Beziehungserfahrungen (Aushandlungsprozesse in Partnerschaften, Umgang mit Belastungen, Liebeskummer, Trennung und Verlustserleben) sowie die aktuelle Lebens- und Berufssituation. Relevante Fragestellungen zu Formen des Zusammenlebens, der Liebe, Sexualität und Partnerschaft werden bezüglich der eigenen Haltung als Paarberater*in/-therapeut*in reflektiert. Aktuelle Themen in Partnerschaften wie unterschiedliche Sexualitäten, Präferenzen und Beziehungsformen werden berücksichtigt.

Intervision (50 UE)

- Während der Weiterbildung bilden die Teilnehmenden eigenverantwortlich Arbeitsgruppen, um ausgewählte Literatur zu bearbeiten, Techniken einzuüben und sich gegenseitig in der praktischen Fallarbeit zu unterstützen.

Therapeutische Praxis/Beratungspraxis (130 UE)

- Die Weiterbildungsteilnehmenden führen (bis max. zwei Jahre nach Beendigung der Weiterbildung) mindestens 130 Beratungs- bzw. Therapiestunden mit Paaren bzw. im Mehrpersonensetting unter begleitender Supervision durch.
- Die Teilnehmenden weisen in diesem Zeitraum eine ausführlich dokumentierten abgeschlossenen therapeutischen Prozess mit (einem) Paar(en) im Mehrpersonensetting nach (Fallbericht), der mind. 10 Sitzungen umfasst.
- Die durchgeführten systemischen Therapien/Beratungen werden unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen dokumentiert (Protokollierung des für die jeweilige Sitzung zentralen Prozesses und der Interventionen).

LEHR- UND ZEITPLAN

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 380 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, davon 180 UE Intervention und eigene Praxis.

Die Seminare finden immer Samstag und Sonntag von 9.30 – 18.30 Uhr statt.

Es besteht die Möglichkeit, sowohl in Präsenz als auch (in Teilen) digital die Seminare wahrzu-

nehmen. Dies erfolgt in Absprache mit der Ausbildungsleitung.

Die Lehrinhalte richten sich nach Weiterbildungsstandards der DGSF und ermöglichen die Anerkennung als Systemische*r Paartherapeut*in und -berater*in (DGSF).

Terminübersicht

Nr.	UE	INHALTE	TERMINE
V01	20	Grundlagen von Paarberatung und Paartherapie	14./15. März 2026
V02	20	Paardynamik auf 4 Ebenen	25./26. April 2026
V03	20	Konflikt und Kommunikation	23./24. Mai 2026
V04	20	Supervision I	20./21. Juni 2026
V05	20	Selbsterfahrung I – Beziehungserfahrungen	15./16. August 2026
V06	20	Erotik, Sexualität und Intimität	26./27. September 2026
V07	20	Supervision II	24./25. Oktober 2026
V08	20	Selbsterfahrung II – Sexuelle Biografie	05./06. Dezember 2026
V09	20	Wenn alte Wahrheiten nicht mehr gelten... Ordnungsübergänge	30./31. Januar 2027
V10	20	Supervision III und Abschlusskolloquium	13./14. März 2027

UNSER LERN- UND LEHRVERSTÄNDNIS

Das Wegebereiter Institut ist ein recht junges Institut: sowohl, was den Zeitraum angeht, seit dem Weiterbildungen angeboten werden (2018) als auch, was das Alter der Dozierenden angeht (im Schnitt Mitte 40). Dieser zeitlichen Kürze ungeachtet gibt es teils jahrzehntelange Lehrerschaft im Institut, die einen klar strukturierten Lehrrahmen gewährleistet, der gleichzeitig Raum für Flexibilität und Anpassung an jeweilige Begebenheiten erlaubt.

In den Weiterbildungen werden theoretische Grundlagen, Methodenkompetenz und professionelle Haltung und Habitualisierung ebenso vermittelt wie Praxiskompetenz in hohem Maße. Die Reflexion der professionellen Praxis geschieht in Einzel- und Gruppensupervisionen und Selbsterfahrungsblöcken.

Im Wegebereiter Institut sind wir davon überzeugt, dass Menschen besonders gut lernen können, wenn sie:

- ihre Ziele kennen (lernen), die sie mit einer Weiterbildung verbinden, um ein Höchstmaß an intrinsischer Motivation auszubilden,
- in ihrer individuellen Kompetenz gesehen und gewürdigt werden und gleichzeitig Entwicklungsfelder weiterer Professionalisierung aufgezeigt bekommen,
- sich somit in einer Balance zwischen Anspruch und eigenem Kompetenzzempfinden befinden,
- immer wieder Flowerlebnisse haben, bei denen Kompetenz und Anforderung in Harmonie sind,
- sich in einer Gruppe bewegen, in denen es Kultur ist, offen, respektvoll, wertschätzend und neugierig miteinander in Interaktion zu stehen,

- gegenüber den Dozierenden eine Durchlässigkeit erleben, die es ermöglicht, sich in den eigenen Kompetenzen und auch den noch-nicht-Kompetenzen zu zeigen,
- ein gutes Maß an produktiver Arbeit und Lernen im Seminar und Lernen jenseits der Seminare sowie Pausen und Erholung erleben,
- wenn sie einen wohligen Lernort haben, in dem sie gut versorgt sind.

Lerndidaktisch sind Seminare meist so aufgebaut, dass es eine Mischung aus theoretischem Input und/oder Demonstration gibt (wobei immer aktuelle Fälle aus der Praxis der stets auch als Berater*innen tätigen Dozent*innen als Beispiele sichtbar werden), Fragen und Erkenntnisse im Plenum diskutiert werden, es Kleingruppenarbeiten und Rollenspiele gibt und Vertiefungen für Intervisionsgruppenarbeit angeregt werden. Grundsätzlich sind dabei die Seminare vom Habitus, kommunikativer Rahmung und Haltung so aufgebaut, wie auch Paarberatungen/-therapien aufgebaut sind. Etliche Methoden, die im Kurs genutzt werden sind zudem (mit situativen Modifikationen natürlich) in die eigene Beraterische Praxis übertragbar.

Im Wegebereiter Institut fühlen wir uns in der Lerndidaktik einem grundlegend humanistischen Konzept verpflichtet, das darin besteht, einen Lernort zu schaffen, in dem Lernen auf Respekt, Verlässlichkeit, Neugierde, Offenheit, Kommunikation, Individualität und Ressourcen fußt und die Lehrenden diesen Habitus vorleben und somit in der Gruppenkonstituierung und der individuellen Habitusbildung Vorbild sein können.

KOSTEN DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildungsgebühren für den Abschluss „Systemische Paartherapie und Paarberatung“ betragen bei Buchung bis zum 1. Januar 2026 nur 3.350 € pro Person. Ab dem 1. Januar nur 3.850 € pro Person.

Diese sind zu Beginn oder in monatlichen Raten zu entrichten. Abweichende Vereinbarungen sind im gegenseitigen Einverständnis möglich.

In den Gebühren sind für die Dauer der Aufbau-Weiterbildung alle Seminar-, Supervisions- und Organisationskosten sowie Teilnehmer*innenunterlagen enthalten.

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN UND ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Möglichkeit 1

- ☐ Hochschulabschluss mit sozial-/humanwissenschaftlicher Ausrichtung
 - ☐ und psychosoziale Praxiserfahrungen
 - ☐ und Abschluss einer DGSF-/SG-anerkannten Weiterbildung „Systemische Beratung/Coaching/Therapie“.
- Oder alternativ zum letzten Punkt: Abschluss einer Weiterbildung im Spannungsfeld von Person, Rolle und Institution (Umfang mind. 300 UE) sowie eine systemische Fortbildung (Umfang mind. 120 UE)
- ☐ Möglichkeit zur Umsetzung Systemischer Paarberatung/-therapie während der Weiterbildung

Möglichkeit 2

- ☐ Berufsabschluss (mind. 3-jährige Berufsausbildung) im psychosozialen Bereich
 - ☐ und Abschluss einer DGSF-/SG-anerkannten Weiterbildung „Systemische Beratung/Coaching/Therapie“.
- Oder alternativ zum letzten Punkt: Abschluss einer Weiterbildung im Spannungsfeld von Person, Rolle und Institution (Umfang mind. 300 UE) sowie eine systemische Fortbildung (Umfang mind. 120 UE)
- ☐ Möglichkeit zur Umsetzung Systemischer Paarberatung/-therapie während der Weiterbildung

Der Abschluss der Weiterbildung erfolgt durch ein Abschlusskolloquium.

Voraussetzungen für Abschluss und Zertifikat sind:

- Regelmäßige Teilnahme an den Seminaren und den kollegialen Intervisionsgruppen.
- Supervision eines Paarberatungs-/therapiefalls innerhalb der Weiterbildung.
- Ein ausführlich dokumentierter, abgeschlossener Therapieprozess (Fallbericht), der mind. 10 Sitzungen umfasst (bis max. 2 Jahre nach Ende der Weiterbildung).
- Nachweis von mindestens 130 Stunden Beratungs- bzw. Therapiestunden mit Paaren bzw. im Mehrpersonensetting unter begleitender Supervision (bis max. zwei Jahre nach Ende der Weiterbildung).

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG ZUR FORTBILDUNG

Einmal im Monat findet ein digitaler Infotermin statt, der bei Interesse an der Weiterbildung besucht werden kann. Zur unverbindlichen Anmeldung geht es hier:

Infoterminanmeldung

Der Infotermin dient zur Vorstellung der Weiterbildung, Kennenlernen der potentiellen Teilnehmer*innen, Übersicht über die Teilnahmebedingungen, Übersicht über das Curriculum und Klärung aller zur Teilnahme nötigen Fragen.

Sofern schon Klarheit über den Teilnahmewunsch besteht kann direkt ein persönlicher Termin mit der Weiterbildungsleitung vereinbart werden. Schicken Sie dafür einfach eine kurze Nachricht und Ihren Lebenslauf an untenstehende Email-Adresse.

Danach folgt ein individuelles Gespräch zur endgültigen Klärung der Teilnahme.

Nähere Informationen und die Anmeldung erfolgen bei dem Leiter der Weiterbildung René Zimmermann:

0176-69899326

rene.zimmermann@wegebereiter.de