



WEGEBEREITER

Programmübersicht

Systemische Beratung

2-jährige Weiterbildung in Präsenz und Online

zum*zur

Systemischen Berater*in

gemäß den

Standards der Deutschen Gesellschaft für Systemische
Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF)



ÜBERBLICK ÜBER DIE WEITERBILDUNG

Systemische Beratung ist ein etabliertes und hochwirksames Kommunikations- und Beratungsformat, das in einer Vielzahl von privaten und beruflichen Konstellationen zur Anwendung kommt. Als professionelle Qualifikation findet sich Systemische Beratung in der Arbeit mit Einzelpersonen ebenso wie in der Paar- und Familienberatung sowie in der Beratung von beruflichen Teams.

Diese 2-jährige Weiterbildung unseres DGSF-akkreditierten Weiterbildungsinstituts schließt mit Zertifikat ab. Wir möchten vor allem Interessierte aus folgenden Berufsfeldern ansprechen: Sozialpädagogen*innen & Sozialarbeiter*innen, Berater*innen & Coaches, Therapeut*innen, Führungskräfte und Personalentwickler*innen, Lehrer*innen, Verwaltungsfachkräfte und weitere soziale und wirtschaftliche Berufe, in denen Beratung und systemische Methoden sinnvoll angewendet und Entwicklungs- und Veränderungsprozesse eingeleitet werden können.

Diese Weiterbildung vermittelt, in welchen Bereichen Systemische Beratung Anwendung findet, mit welcher Haltung systemisch gearbeitet wird und welche Methoden dabei genutzt werden können. Auch geht es darum, das eigene gewordene Selbst, also die eigene Biografie und die eigene innere Haltung, zu reflektieren.

Die Weiterbildung erhöht zudem die kommunikativen und handlungsbasierten Fähigkeiten im

jeweiligen Stammbetrieb und trägt damit maßgeblich zur professionellen Haltung und zur Arbeitszufriedenheit bei. Zudem bietet der Abschluss die Möglichkeit, in eine erfolgreiche (teils nebenberufliche) Selbstständigkeit einzusteigen.

Unsere fachlich hervorragend ausgebildeten Lehrkräfte vermitteln ihr berufliches Erfahrungswissen aus der eigenen Arbeit praxisfokussiert, theoriegeleitet und authentisch. In Form von anschaulichen Präsentationen, Übungen (Training und Selbsterfahrung), Rollenspielen, Video- und Live-Demonstrationen werden die Inhalte praxisnah vermittelt.

Weiterbildungsleitung



René Zimmermann
Institutsleitung, Diplom Sozialwissenschaftler, Lehrender Systemische Beratung (DGSF, SG), Lehrender Systemische Therapie und Beratung, Organisationentwicklung, Mediation (DGSF), Lizenziierter Mediator, Ausbilder, Supervisor (BM), Hypnotherapeut (M.E.G.), Heilpraktiker für Psychotherapie.

Weitere Dozent*innen: Lea Tegenkamp, Systemische Familien- und Systemtherapeutin (DGSF), Sexualberaterin (DGfS) sowie Anja Möschler, Mediatorin (Akademie von Hertel), Systemische Coachin (die Coachingakademie).

Wichtiges auf einen Blick

Die Weiterbildung startet am 21. November 2025 und dauert 2 Jahre. Die Terminübersicht findet sich auf Seite 4. Die Seminare finden meist freitags und samstags von 9 bis 18 Uhr statt. Es gibt etwa alle 6 Wochen ein Seminar. Teilnahme ist in Präsenz und online möglich.

Die Kosten betragen 6.700 € pro Person.

Weitere Infos und Anmeldung unter: rene.zimmermann@wegebereiter.de oder unter 0176-69899326.

WEITERBILDUNGSKONZEPT

Das Ziel systemischer Beratung besteht darin, Menschen in ihren vielfältigen lebensweltlichen Herausforderungen und Übergängen zu begleiten und ressourcen-, lösungs- und wachstumsorientiert dazu beizutragen, die nächsten Schritte mit Zuversicht und Zutrauen in die eigene Kompetenz bewältigen zu können.

Systemische Beratung ist bei einer nahezu unendlichen Fülle von Anlässen hilfreich. Von Einzelpersonen, die ihre aktuellen beruflichen und privaten Lebensherausforderungen reflektieren möchten über Paare, die den Zustand ihrer Beziehung anschauen bis hin zu Familien und Teams, bei denen jeweils eine größere Anzahl von Personen involviert sind. Hier nimmt Systemische Beratung das Zwischen-Menschliche in den Blick.

Systemisches Denken und Handeln basiert dabei auf der festen Überzeugung, dass Menschen grundsätzlich bemüht sind, für sich und andere gute Lösungen zu finden. Und dass dieses Bemühen dann sichtbar werden kann, wenn achtsam die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrgenommen und von sich selbst und anderen gewürdigt werden. Dass Kommunikation das Bindeglied hierfür ist, um durch Perspektivübernahme das Gesagte, Gemeinte, Gehörte, Verstandene zu rahmen. Und dass hierdurch grundsätzlich mehr Verständnis untereinander erzeugt wird, was ein wesentliches Fundament für Zufriedenheit, Freude, Kooperation, Nähe, Intimität, Solidarität, Anschlussfähigkeit etc. ist.

Die Weiterbildung vermittelt systemische Kompetenzen in Theorie, Methodik und Haltung und richtet

sich vornehmlich an Personen, die alltäglich im beruflichen und sozialen Kontext mit anderen Personen eng zusammenwirken und damit eine große Bandbreite an kommunikativen, sozialen und psychologischen Kompetenzen benötigen.

Zentral für die Weiterbildung ist eine Bandbreite von Ideen, Theorien, Methoden und Praxiskompetenzen, die in der Weiterbildung anschaulich und praxisnah vermittelt werden. So etwa das Konzept des Konstruktivismus, das uns die Suche nach den guten Gründen nahelegt. Oder die Idee von Lösungen, die Probleme sind und von Problemen, die Lösungen sind. Von Unterschieden, die einen Unterschied machen und solchen, die das nicht tun. Von Erwartungen und Erwartungen an Erwartungen. Von zirkulären Fragen, die anfänglich das Hirn verknoten, dann aber so wunderbar geeignet sind, neue Informationen in einem System zu erzeugen. Von Neugierde, die auch immer das noch nicht Gesagte, das vermeintlich nicht Sagbare und das noch nicht Entdeckte beinhaltet.

Und von Vertrauen in uns als systemische Berater*innen und unsere Haltung und Rolle. Denn: von elementarer Wichtigkeit für systemische Beratung ist die Interaktion zwischen uns und unseren Klient*innen. Und damit die Fähigkeit zur Allparteilichkeit und Neutralität, zur Wertschätzung statt Wertung sowie zur Empathie und Akzeptanz.

Gelingt uns dies und ist systemische Beratung erfolgreich, werden bei allen Beteiligten Ressourcen freigesetzt und neue Wege können gegangen werden.

STRUKTURELLER RAHMEN UND INHALTE

Theorie und Methodik (220 UE) (1UE = 45 Min.)

- Theoretische Grundlagen systemischer Beratung und unterschiedlicher Klient*innensysteme (Einzelpersonen, Paare, Familien, Teams, Organisationen); historische Grundlagen und aktuelle Entwicklungen des systemischen Arbeitens; soziale und gesellschaftliche Rahmenbedingungen.
- Das Profil von Beratung als psychosoziale Dienstleistung; Verstehen besonderer Klient*innenensysteme vor dem Hintergrund neuer Theorien, z. B. mehrfach belastete Familien, Migration; Motivation, Ziel- und Auftragsklärung für die Beratung.
- Systemische Haltungen; Lösungs- und Ressourcenorientierung; Prozessorientierung; Kontextsensibilität; Entwicklung einer professionellen, beraterischen Identität.
- Auftragsklärung; komplexe Systeme; Analyse und Dynamik von Organisationen; Veränderung und Krisen in Klient*innensystemen; Qualitätssicherung.
- Systemische Gesprächsführung und Fragetechniken; Moderationstechniken; Interventionsmöglichkeiten; kreative und darstellende Methoden

Selbsterfahrung und berufliche Reflexion (100 UE)

- Selbsterfahrung ermöglicht den Teilnehmer*innen ein tieferes Verständnis für Zusammenhänge zwischen persönlichen Kompetenzen, Herkunftsfamilienstrukturen sowie Stärken und Schwierigkeiten in der täglichen praktischen Arbeit.

Systemische Supervision (100 UE)

- Angeleitete, fortlaufende, begleitende Supervision (als Gruppen- bzw. Einzelsupervision) der systemischen Beratungspraxis.

- Unsere Supervisor*innen sind erfahrene systemische Berater*innen und Therapeut*innen, die neben einem speziellen Lehr-Training auch fundierte Kenntnisse in Coaching, Therapie und Supervision aufweisen. Die Methoden der Supervision bestehen v.a. aus Live- und Videosupervision sowie Rollenspielen und Mikroanalysen.
- Während der Weiterbildung ist mind. eine Arbeitssitzung (live oder per Video oder Audio) vorzustellen.

Intervision (80 UE)

- Während der Weiterbildung bilden die Teilnehmenden eigenverantwortlich Arbeitsgruppen, um ausgewählte Literatur zu bearbeiten, Techniken einzuüben und sich gegenseitig in der praktischen Fallarbeit zu unterstützen.

Angewandte Systemische Praxis (150 UE)

- Die Weiterbildungsteilnehmenden führen (bis max. zwei Jahre nach Beendigung der Weiterbildung) mindestens 70 Beratungsstunden unter begleitender Supervision durch.
- Die Teilnehmenden weisen in diesem Zeitraum drei ausführlich dokumentierte abgeschlossene Beratungsprozesse (Fallberichte) nach, von denen ein Prozess mind. 5 Sitzungen umfasst.
- Die durchgeführten systemischen Beratungen werden unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen dokumentiert (Protokollierung des für die jeweilige Sitzung zentralen Prozesses und der Interventionen).

LEHR- UND ZEITPLAN

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 570 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, davon 150 UE Intervention und eigene Praxis.

Die Seminare finden von Freitag bis Samstag jeweils von 9 – 18 Uhr statt. Einzige Ausnahme hiervon ist die Selbsterfahrungswoche (V9) von Montag bis Freitag (Mo, 14-18 Uhr, Di-Do, 9-18 Uhr, Fr. 9-13 Uhr).

Es besteht die Möglichkeit, sowohl in Präsenz als auch (in Teilen) digital die Seminare wahrzunehmen. Dies erfolgt in Absprache mit der Weiterbildungsleitung.

Die Lehrinhalte richten sich nach Weiterbildungsstandards der DGSF und ermöglichen die Anerkennung als Systemische*r Berater*in.

Terminübersicht

Nr.	UE	INHALTE	TERMINE
V01	20	Einführung und Grundlagen systemischer Beratung	21./22.11.2025
V02	20	Die systemische Haltung	05./06.12.2025
V03	20	Von Anlässen, Anliegen und Aufträgen	16./17.01.2026
V04	20	Geschichte systemischen Denkens und Wirkens	13./14.02.2026
V05	20	Kommunikation ist der Schlüssel	13./14.03.2026
V06	20	Selbsterfahrung I	24./25.04.2026
V07	20	Methoden & Interventionen I	22./23.05.2026
V08	20	Supervision I	19./20.06.2026
V09	40	Selbsterfahrungswoche	17.-21.08.2026
V10	20	System Paare und Familie	25./26.09.2026
V11	20	System Arbeitswelt	6./7.11.2026
V12	20	Supervision II	4./5.12.2026
V13	20	Selbsterfahrung III	29./30.01.2027
V14	20	Methoden & Interventionen II	12./13.03.2027
V15	20	Supervision III	09./10.04.2027
V16	20	Prozesssteuerung & diskriminierungssensible Beratung	21./22.05.2027
V17	20	Selbsterfahrung IV	18./19.06.2027
V18	20	Supervision IV	27./28.08.2027
V19	20	Krisen & Abschiede	08./09.10.2027
V20	20	Supervision V & Abschlusskolloquium	19./20.11.2027

UNSER LERN- UND LEHRVERSTÄNDNIS

Das Wegbereiter Institut ist ein recht junges Institut: sowohl, was den Zeitraum angeht, seit dem Weiterbildungen angeboten werden (2018) als auch, was das Alter der Dozierenden angeht (im Schnitt Mitte 40). Dieser zeitlichen Kürze ungeachtet gibt es teils jahrzehntelange Lehrerfahrung im Institut, die einen klar strukturierten Lehrrahmen gewährleistet, der gleichzeitig Raum für Flexibilität und Anpassung an jeweilige Begebenheiten erlaubt.

In den Weiterbildungen werden theoretische Grundlagen, Methodenkompetenz und professionelle Haltung und Habitualisierung ebenso vermittelt wie Praxiskompetenz in hohem Maße. Die Reflexion der professionellen Praxis geschieht in Einzel- und Gruppensupervisionen und Selbsterfahrungsblöcken.

Im Wegbereiter Institut sind wir davon überzeugt, dass Menschen besonders gut lernen können, wenn sie:

- ihre Ziele kennen (lernen), die sie mit einer Weiterbildung verbinden, um ein Höchstmaß an intrinsischer Motivation auszubilden,
- in ihrer individuellen Kompetenz gesehen und gewürdigt werden und gleichzeitig Entwicklungsfelder weiterer Professionalisierung aufgezeigt bekommen,
- sich somit in einer Balance zwischen Anspruch und eigenem Kompetenzzempfinden befinden,
- immer wieder Flowerlebnisse haben, bei denen Kompetenz und Anforderung in Harmonie sind,
- sich in einer Gruppe bewegen, in denen es Kultur ist, offen, respektvoll, wertschätzend und neugierig miteinander in Interaktion zu stehen,

- gegenüber den Dozierenden eine Durchlässigkeit erleben, die es ermöglicht, sich in den eigenen Kompetenzen und auch den noch-nicht-Kompetenzen zu zeigen,
- ein gutes Maß an produktiver Arbeit und Lernen im Seminar und Lernen jenseits der Seminare sowie Pausen und Erholung erleben,
- wenn sie einen wohligen Lernort haben, in dem sie gut versorgt sind.

Lerndidaktisch sind Seminare meist so aufgebaut, dass es eine Mischung aus theoretischem Input und/oder Demonstration gibt (wobei immer aktuelle Fälle aus der Praxis der stets auch als Berater*innen tätigen Dozent*innen als Beispiele sichtbar werden), Fragen und Erkenntnisse im Plenum diskutiert werden, es Kleingruppenarbeiten und Rollenspiele gibt und Vertiefungen für Intervisionsgruppenarbeit angeregt werden. Grundsätzlich sind dabei die Seminare vom Habitus, kommunikativer Rahmung und Haltung so aufgebaut, wie auch Beratungen aufgebaut sind. Etliche Methoden, die im Kurs genutzt werden sind zudem (mit situativen Modifikationen natürlich) in die eigene beraterische Praxis übertragbar.

Im Wegbereiter Institut fühlen wir uns in der Lerndidaktik einem grundlegend humanistischen Konzept verpflichtet, das darin besteht, einen Lernort zu schaffen, in dem Lernen auf Respekt, Verlässlichkeit, Neugierde, Offenheit, Kommunikation, Individualität und Ressourcen fußt und die Lehrenden diesen Habitus vorleben und somit in der Gruppenkonstituierung und der individuellen Habitusbildung Vorbild sein können.

KOSTEN DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildungsgebühren für den Abschluss „Systemische Beratung“ betragen 6.700 € pro Person.

Diese sind zu Beginn oder in monatlichen Raten zu entrichten. Abweichende Vereinbarungen sind im gegenseitigen Einverständnis möglich.

In den Gebühren sind für die Dauer der Weiterbildung alle Seminar-, Supervisions- und Organisationskosten sowie Teilnehmer*innenunterlagen enthalten. Ausnahme bildet einzig die Selbsterfahrungswoche, für die Unterkunft und Verpflegung selbst zu tragen sind.

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN UND ABSCHLUSSZERTIFIKAT

1.

A) Hochschulabschluss und psychosoziale Praxiserfahrungen, oder:

B) ein qualifizierter Berufsabschluss im psychosozialen Bereich (mind. 3-jährige Berufsausbildung), oder:

C) ein qualifizierter Berufsabschluss (mind. 3-jährige Berufsausbildung) *und* mind. 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld, oder:

D) ein qualifizierter Berufsabschluss (mind. 2-jährige Berufsausbildung) *und* mind. 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld *und* Abschluss einer anderen Weiterbildung im Spannungsfeld von Person, Rolle und Institution (Umfang mind. 100 UE).

2.

Möglichkeit zur Umsetzung Systemischer Beratung während der Weiterbildung.

Der Abschluss der Weiterbildung erfolgt durch ein Abschlusskolloquium.

Voraussetzungen für Abschluss und Zertifikat sind:

- Regelmäßige Teilnahme an den Seminaren und den kollegialen Intervisionsgruppen.
- Supervision eines Beratungsfalls innerhalb der Weiterbildung.
- Drei ausführlich dokumentierte abgeschlossene Beratungsprozesse (Fallberichte), von denen ein Prozess mind. 5 Sitzungen umfasst.
- Nachweis von mindestens 70 Stunden Beratung unter begleitender Supervision (bis max. zwei Jahre nach Beendigung der Weiterbildung).

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG ZUR FORTBILDUNG

Einmal im Monat findet ein digitaler Infotermin statt, der bei Interesse an der Weiterbildung besucht werden kann. Zur unverbindlichen Anmeldung geht es hier:

Infoterminanmeldung

(<https://www.wegebereiter.de/ausbildung-systemische-beratung-bremen/#form>)

Alternativ kann über die Anmeldemaske auch ein persönlicher Termin mit der Weiterbildungsleitung vereinbart werden. Info- und persönliche Termine dienen zur Vorstellung der Weiterbildung, Kennenlernen der potentiellen Teilnehmer*innen, Übersicht über die Teilnahmebedingungen, Übersicht über das Curriculum und Klärung aller zur Teilnahme nötigen Fragen.

Bei Interesse an der Teilnahme nach einem Kennenlerngespräch bitten wir alle interessierten Personen, ein maximal einseitiges Anschreiben inklusive der Motivation für die Weiterbildung sowie einen Lebenslauf (inkl. Belegen) an uns zu schicken.

Danach folgt ein individuelles Gespräch zur endgültigen Klärung der Teilnahme.

Nähere Informationen und die Anmeldung erfolgen bei dem Leiter der Weiterbildung René Zimmermann:

0176-69899326

rene.zimmermann@wegebereiter.de